

10-Std.-Tischtennis-Wochenend-Lehrgang

Aufschlag/ Rückschlag- Training

VERBESSERN DES WICHTIGSTEN BEREICHES IM MODERNEN TISCHTENNIS !

Wer kennt das nicht: Der Gegner schlägt auf und man hat große Probleme, den Aufschlag im Sinne des eigenen Spiels zurückzuspielen. Ist das eigene Rückschlagverhalten ausbaubar oder schlägt der Gegner besser auf? Sicher beides - und deshalb gibt es in den Spezial-Lehrgängen des TTITD von allem etwas: Angefangen bei der Ballgrammatik zum Grundverständnis, wie beim Auf- und Rückschlag besser mit dem Ball umgegangen werden kann bis hin zu „effektiven und trotzdem legalen Aufschlag- und Rückschlagtricks, die den Gegner vor neue Aufgaben stellen. Profitieren Sie von unseren Experten, die ausschließlich als hochqualifizierte Tischtennis-Berufstrainer unsere Lehrgangsteilnehmer schulen. *Dieser Lehrgang ist nicht an eine bestimmte Alters- oder Spielstärken-Klasse gebunden.*



Sa., 16.01.2010:

13:00 - 15:30 Uhr

Grundsätze der
Ballgrammatik

18:00 - 20:30 Uhr

Aufschlag-Technik

So., 17.01.2010:

09:00 - 11:30 Uhr

Aufschlag-Taktik

14:00 - 16:30 Uhr

Rückschlag-Technik/
Taktik +

Wettkampfübungen zu A/R

Lehrgang
73,95



(Übernachtungs-
kategorien: s. Rückseite)

**Tischtennis-
Institut
Thomas Dick**

**16./ 17.
JANUAR 2010**

**HOLTSEE/
KREIS RENDSBURG—
ECKERNFÖRDE**



Meldetermin:
**22. Dezember 2009,
18:00 Uhr**

Tischtennis-Institut

Thomas Dick

Mühlengang 11

D-24363 Holtsee

Telefon: +49 (0)4357 99 66 045

Fax: +49 (0)4357 99 66 046

E-Mail:

info@tischtennisinstitut.eu

Internet:

www.tischtennisinstitut.eu



